



POLARITY IN DER KOMPLEMENTÄRTHERAPIE

VORSTELLUNG FÜR DIE ÖKK

Gemeinsamer Austausch

Sapeethan Ravichandran, ÖKK

Sinan Kabatas, ÖKK

Melanie Goumri, PoVS



ÜBER MICH

- Präsidentin Polarity Verband Schweiz
- Eidg. dipl. KomplementärTherapeutin
- Supervisorin SBFi
- Somatic Experience Practitioner (Traumatherapeutische Begleitung)
- Eigene Praxis
- Engagement für Qualität und Weiterentwicklung der Polarity Methode und KT in der Schweiz





KOMPLEMENTÄRTHERAPIE IN DER SCHWEIZ

KomplementärTherapie (KT)

- Eigenständiger Beruf im Gesundheitswesen
- Vereint 22 Methoden (Polarity, Kinesiologie, Cranio Sakral, Shiatsu etc.)
- **Ziele der KT:**
 - Förderung der Selbstregulation
 - Stärkung der Selbstwahrnehmung
 - Stärkung der Gesundheitskompetenz
- Bei Krankheit, als Prävention
- Komplementär, nicht invasiv, ganzheitlich



QUALITÄT IN DER KOMPLEMENTÄRTHERAPIE

Qualitätsstandards

KomplementärTherapeut*innen arbeiten mit:

- Branchenzertifikat OdA KT
- Eidgenössischem Diplom KomplementärTherapie
- Strukturierter Ausbildung
- Kontinuierlicher Weiterbildung





POLARITY THERAPIE



Polarity

- **Methode** der KT
- Entwickelt von Dr. Randolph Stone (1890 – 1981)
- **Verbindet westliche Medizin mit östlichen Heilverfahren**
- Körpertherapeutischer Ansatz
- Ganzheitliche Wiederherstellung von Gesundheit und Wohlbefinden

Ziel:

- Stärkung der Selbstregulation
- Stärkung der Selbstwahrnehmung
- Stärkung der Genesungskompetenz

Polarity Therapie



13/03/26



DIE FÜNF SÄULEN DER POLARITY THERAPIE

Die fünf Säulen der Polarity

- Therapeutisches prozesszentriertes Gespräch
- Körper- und Energiearbeit
- Polarity Yoga
- Ernährung / Lebensweise
- Achtsamkeit



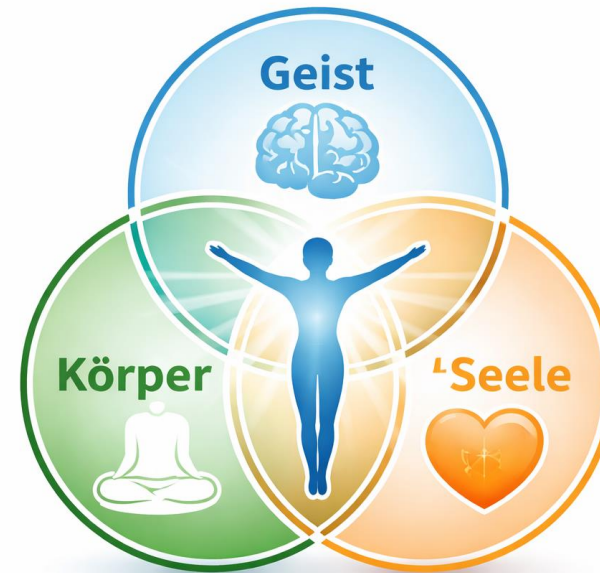


GANZHEITLICHES MENSCHENBILD

Ganzheitlicher Ansatz

Der Mensch als Einheit von

- Körper
- Geist
- Seele



Polarity unterstützt:

- Aktivierung der eigenen Ressourcen
- Selbstwahrnehmung und Regulation
- Balance und Kohärenzgefühl

-> Stärkung der Genesungskompetenz



POLARITY VERBAND SCHWEIZ

Polarity Verband Schweiz (PoVS) seit 1994

Berufsverband der Polarity Therapeut*innen in der Schweiz

Aufgaben:

- Förderung der Polarity Therapie nach Innen und Aussen
- Qualitätssicherung
- Vernetzung der Therapeut*innen
- Netzwerk zu weiteren Fachkreisen im Gesundheitswesen
- Zusammenarbeit mit Schulen und Institutionen (Registrierstellen, KK, Od)
- Stärkung des Berufsbildes der KomplementärTherapie

Vorstand aus erfahrenen Therapeut*innen aus der ganzen Schweiz



UNSERE MITGLIEDER

Mitglieder des Verbandes

- 250 Therapeut*innen aus der ganzen Schweiz sichtbar auf Homepage
- Viele mit Branchenzertifikat (KomplementärTherapeut*innen)
- Weitere mit eidg. Diplom KomplementärTherapie
- Weitere mit Zusatzausbildungen in traumatherapeutischer Begleitung

Therapeut*innen

- entwickeln sich fachlich und persönlich weiter (mind. 20 Stunden pro Jahr)
- Pflegen das eigene Gleichgewicht
- Grosses Interesse an eigener Gesundheit und verfügen über Netzwerk



NUTZEN FÜR VERSICHERTE

Polarity behandelt und unterstützen bei:

- Menschen jeden Alters
- somatischen und psychosomatischen Beschwerden
- Befindlichkeitsstörungen und psychischen Leiden
- Medizinisch abgeklärten funktionellen Gesundheitsstörungen
- Diffusen Beschwerden
- Medizinisch abgeklärten Krankheiten und Behinderungen
- nach Unfällen und medizinischen Eingriffen zur Rehabilitation
- Traumafolgestörungen (nur mit Zusatzausbildung)

Ziel:

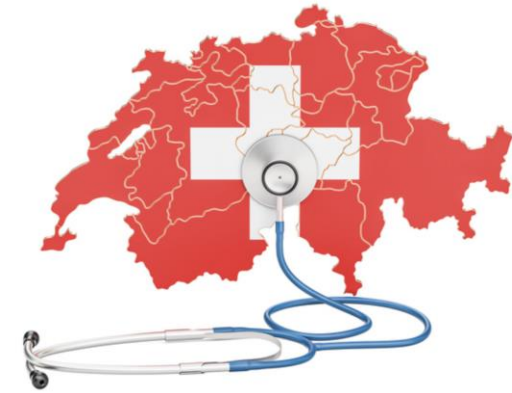
**Gesundheit stärken und Lebensqualität verbessern,
Vermeiden von **Symptomverschlimmerungen**, **Sekundärprobleme** mildern**



BEDEUTUNG FÜR DAS GESUNDHEITSSYSTEM

Polarity und Prävention

Gesundheitssystem steht heute vor neuen Herausforderungen



- Zunahme von Stress- und Belastungserkrankungen
- Steigende Bedeutung von Prävention
- Förderung der Selbstverantwortung der Klient*innen / Patient*innen

KomplementärTherapie unterstützt

- Selbstregulation
- Gesundheitskompetenz
- Nachhaltige Stabilisierung der Gesundheit



POTENTIAL EINER ZUSAMMENARBEIT

Mögliche Zusammenarbeit mit der ÖKK

- Förderung der Gesundheitskompetenz der Versicherten
- Ergänzung zur medizinischen Versorgung
- Qualifizierte Therapeut*innen mit klaren Ausbildungsstandards
- Zusammenarbeit mit einem Berufsverband
- Positive Erfahrungen im therapeutischen Umfeld teilen

ÖKK





ANLIEGEN 1

Mitgliederversammlung PoVS 21. März 2026

Unser Wunsch

- Sponsoring Geschenke für die Teilnehmenden
z.B.
- Informationsmaterial
- Kleine Give-aways

Möglichkeit für Vernetzung mit Therapeut*innen



ANLIEGEN 2

Zusatzversicherung

Prüfung der Aufnahme der Methode

Polarity Therapie

Gründe

- Qualifizierte gut vernetzte Therapeut*innen
- Eidg. Diplom KomplementärTherapie
- Ganzheitliche Begleitung welche die Schulmedizin invasiv ergänzt, und die Gesundheit fördert





ABSCHLUSS



Vielen Dank

Polarity Verband Schweiz
Melanie Goumri

www.polarity-schweiz.ch