



**POLARITY VERBAND**

**Rapport annuel 2025**  
**&**  
**Perspectives pour 2026**

Février 2026



## CHERS MEMBRES

C'est avec une grande gratitude et une vision claire de l'avenir que nous jetons un regard rétrospectif sur l'année 2025 de l'association.

Cette année a été marquée par une réorientation structurelle, des investissements réfléchis, un travail intensif de mise en réseau et des décisions stratégiques importantes. Ce fut une année au cours de laquelle nous avons pris nos responsabilités et posé des bases solides pour l'avenir.

Nous n'avons pas seulement réagi, nous avons agi.

### Table des matières

COLLABORATION AVEC L'ODA KT ET LES ASSOCIATIONS KT.....	5
RAPPORT FINANCIER 2025.....	9
DÉVELOPPEMENT DES STRUCTURES ASSOCIATIVES – MOTIONS 2026.....	10
RÉSEAU INTERNATIONAL .....	10
CHANGEMENTS AU SEIN DU COMITÉ DIRECTEUR .....	11
NOS REMERCIEMENTS.....	11
PERSPECTIVES 2026 – CONCENTRATION ET CLARTÉ.....	12
1. RENFORCEMENT DE LA MÉTHODE POLARITY SUR LE PLAN POLITIQUE.....	12
2. RENFORCEMENT DU NOMBRE DE MEMBRES ET DÉVELOPPEMENT DURABLE DE L'ASSOCIATION .....	12



## ÉVOLUTION DU NOMBRE DE MEMBRES – CHANGEMENT DANS LA STABILITÉ

Un coup d'œil sur le nombre d'adhérents ces dernières années montre clairement que nous sommes en pleine transition générationnelle :

Catégorie	2026*	2025	2024	2023	2022	2021	2020
Membres actifs	170	171	184	193	193	205	209
Étudiants	19	16	6	8	10	7	17
Membres passifs	39	39	33	37	42	42	39
Membres du réseau	4	3	3	3	3	3	3
Membres honoraires	13	9	9	7	7	7	7
<b>Total des membres</b>	<b>245</b>	<b>238</b>	<b>235</b>	<b>248</b>	<b>255</b>	<b>264</b>	<b>275</b>

\*Situation au 18 février 2026

Le nombre de membres actifs n'a cessé de diminuer ces dernières années, principalement en raison de l'âge. Plusieurs thérapeutes actifs depuis de nombreuses années ont fermé leur cabinet. Certains continuent de soutenir l'association en tant que membres passifs, signe d'un attachement profond.

En revanche, l'augmentation significative du nombre d'étudiants est réjouissante. Avec 19 étudiants, nous atteignons un chiffre important. Dans le même temps, nous observons que certains diplômés font délibérément une pause après des phases d'examens intensives avant de devenir membres actifs. Ces retours sont honnêtes et compréhensibles, et montrent à quel point le parcours de formation est devenu exigeant.

Avec un total de 245 membres, nous démarrons l'année 2026 de manière stable et avec une tendance positive.



## COLLABORATION AVEC LES ÉCOLES DE POLARITÉ – POSER LES JALONS POUR L'AVENIR

La collaboration continue et basée sur la confiance avec les écoles de polarité reste un pilier central du travail de notre association.

Nous ne considérons pas notre présence dans les écoles, que ce soit par le biais de conférences ou d'échanges personnels, comme un simple moyen de recruter des membres, mais comme un véritable travail de passerelle entre la formation et le monde professionnel.

Nous informons les étudiants à un stade précoce sur :

- les évolutions politiques dans le domaine de la santé
- l'importance du certificat de branche et du diplôme fédéral de thérapeute complémentaire
- les exigences des caisses d'assurance maladie et des organismes d'enregistrement (par exemple EMR, ASCA)
- les avantages d'une adhésion active à l'association
- les perspectives d'indépendance professionnelle

Parallèlement, la pratique de la formation nous fournit de précieux retours d'information qui sont pris en compte dans nos offres de formation continue et notre planification stratégique.

La **compétitivité de la méthode** reste un thème central. Nous observons que certaines personnes intéressées optent pour d'autres méthodes de thérapie complémentaire, car celles-ci permettent d'obtenir directement un certificat professionnel.

À partir de mai 2026, **l'école Polarity d'Aarau** sera **la seule école** en Suisse à proposer une formation de trois ans et demi reconnue par l'OdA KT pour la polarité, dans le cadre de laquelle les étudiants obtiendront à la fois le diplôme de la méthode et le certificat de branche.

Cela renforce la reconnaissance professionnelle de notre méthode et augmente son attractivité pour les futurs étudiants.



## ASSURANCE QUALITÉ ET CAISSES D'ASSURANCE MALADIE

De plus en plus de caisses d'assurance maladie ne remboursent les traitements de polarité que si le **certificat de branche** ou le diplôme fédéral est présenté.

En 2025, l'association a pris contact avec toutes les caisses d'assurance maladie afin d'expliquer notre méthode sur le plan technique et de dissiper les malentendus.

À titre de soutien, une vidéo d'information a été réalisée, disponible sur notre page d'accueil, qui explique la méthode de manière concise.

En 2026, nous poursuivrons ce dialogue et l'étendrons aux organismes d'enregistrement. Une présence continue auprès des assureurs est essentielle pour la reconnaissance à long terme et la rémunération équitable de notre méthode.

En 2026, le renouvellement de l'identification de la méthode selon l'OdA KT est également prévu.



## COLLABORATION AVEC L'ODA KT ET LES ASSOCIATIONS KT

La collaboration avec l'organisation du monde du travail Thérapie complémentaire est très importante pour nous et se caractérise par une confiance mutuelle.

Le règlement d'examen révisé pour l'examen professionnel supérieur est entré en vigueur le 29 janvier 2026. L'OdA KT nous a fourni des commentaires détaillés dans le cadre des ajustements apportés à l'identification des méthodes, qui sont actuellement en cours d'intégration. Cette collaboration constructive renforce durablement la qualité et le positionnement de notre méthode.

Il convient également de souligner la réduction à 18 heures de la pratique professionnelle supervisée pour l'admission à l'EPF, ce qui permet une mise en œuvre plus réaliste, en particulier pour les débutants.

La communication avec les autres associations de TC est ouverte, respectueuse et constructive. Le 10 mars 2026, notre comité participera à la journée de réflexion des associations professionnelles et méthodologiques ainsi que de l'OdA KT à Zurich. L'objectif est de développer des ressources communes, des synergies et une vision d'avenir pour la thérapie complémentaire.

Nous considérons ce réseau comme une base importante pour le renforcement de toutes les méthodes de TC.



## LE RÉSEAUTAGE – AU CŒUR DU TRAVAIL DE NOTRE ASSOCIATION

En 2025 et 2026, nous investissons délibérément dans le travail de mise en réseau :

- Excursion des membres en 2025 au centre de plantes médicinales A.Vogel (4 heures de formation continue)
- Excursion prévue pour les membres en 2026 chez Ricola avec atelier
- Atelier en ligne prévu en 2026 « L'indépendance en tant que thérapeute complémentaire – prochaines étapes et bases importantes » (au moins 2 heures de formation continue)
- Formation continue Feldenkrais le 21 mars 2026 (3 heures de formation continue)
- Formation continue « L'intelligence artificielle au quotidien dans la pratique » en 2025 (3 heures)
- Formation continue Polarity Yoga (5 heures de formation continue)
- Réunions Zoom mensuelles axées sur la pratique – groupe d'intervision (1,5 heure)

Il existe en outre deux groupes de discussion actifs :

- WhatsApp « PoVS Treff »
- Threema « Polarité dans la pratique »

Ces formats d'échange accessibles renforcent le quotidien professionnel et le soutien entre collègues.

Les membres du comité directeur sont également joignables par téléphone ou par e-mail pour toute question concernant les certificats professionnels, les assureurs, la gestion du cabinet ou les questions administratives.



## EXPANSION EN SUISSE ROMANDE

En 2025, des rencontres personnelles ont eu lieu avec des membres actuels et potentiels en Suisse romande.

Grâce à Carole Petter, membre du comité directeur depuis mai 2025, les membres de Suisse romande disposent d'une interlocutrice directe. Cela a donné lieu à la création d'un chat WhatsApp séparé où l'on communique en français.

La page d'accueil en français est prévue pour 2026. Cinq thérapeutes en polarité de Suisse romande ont déjà confirmé leur adhésion à partir de 2027.

La visibilité crée la confiance – la confiance crée l'appartenance.



## REORGANISATION STRUCTURELLE – AUTONOMIE ET NUMÉRISATION COMME INVESTISSEMENT DANS L'AVENIR

À la fin du mois de juin 2025, nous avons mis fin à notre collaboration avec la NVS d'un commun accord. Avec cette décision, nous reprenons l'entière responsabilité des domaines des finances et de l'administration. Nous renforçons ainsi l'autonomie de notre association et organisons à l'avenir les processus centraux de manière indépendante, plus transparente et plus proche de nos besoins.

Pour cette étape importante, nous avons pu recruter Denise Hefti comme nouvelle collaboratrice. Elle accompagne la mise en place des nouvelles structures avec beaucoup d'engagement et de compétence professionnelle.

Cette réorganisation a entraîné un processus de transformation organisationnelle complet :

- Mise en place d'un système comptable autonome
- Introduction d'un nouveau système de gestion des membres et des données
- Migration de toutes les données des membres
- Mise en œuvre du système associatif Fairgate
- Introduction d'un Share Drive et des programmes Microsoft pour le comité directeur et les membres actifs

Cette transition a demandé beaucoup de travail et a nécessité, dans certains cas, la saisie de nouvelles données. Nous remercions chaleureusement tous les membres pour leur patience et leur compréhension pendant cette phase.

L'autonomie structurelle s'accompagne d'un développement numérique constant. La transformation numérique entraîne une augmentation des coûts de licence et de système. Aujourd'hui, nous investissons délibérément plus qu'auparavant dans des systèmes conformes à la protection des données, des licences numériques, des plateformes de



réunion en ligne sécurisées, des solutions modernes pour notre site web ainsi que des programmes cloud et de sécurité.

Ces investissements sont nécessaires pour être en conformité avec la législation, la protection des données et les exigences organisationnelles. À une époque de plus en plus numérisée et rapide, nous créons ainsi les bases d'une association indépendante, pérenne et durablement renforcée.

## RAPPORT FINANCIER 2025

L'exercice 2025 se termine avec une perte de :

**CHF –6 007,23**

Une perte de CHF –8 100 était prévue au budget.

Le résultat est donc supérieur d'environ CHF 2 093 aux prévisions.

Nous en sommes particulièrement reconnaissants à :

- Un don généreux de CHF 1 000 de notre membre Rolf Lichtensteiner
- Le cours de yoga d'Annemaria Gehrig a rapporté 815 CHF de dons à l'association.

Les investissements prévus ont néanmoins été réalisés de manière cohérente.

À partir de 2026, nous ouvrirons un compte d'épargne séparé afin de constituer des provisions annuelles :

- 333 CHF par an pour le 35e anniversaire en 2029
- 2 500 CHF par an pour la refonte du site web en 2030



## DÉVELOPPEMENT DES STRUCTURES DE L'ASSOCIATION – PROPOSITIONS 2026

Plusieurs motions importantes seront examinées lors de l'assemblée générale de 2026.

Celles-ci concernent :

- la succession anticipée dans le contrôle des comptes,
- des délais clairement définis pour les documents et les motions,
- la modernisation et la simplification des directives en matière de formation continue.

L'objectif est d'améliorer la transparence, la prévisibilité et la mise en œuvre pratique, notamment afin de soulager les jeunes professionnels.



## RÉSEAU INTERNATIONAL

La collaboration avec l'International Polarity Education Alliance revêt une importance croissante pour le développement et la visibilité de notre méthode.

Du 21 au 24 mai, un rassemblement international aura lieu à Einsiedeln, auquel plusieurs membres de l'Association suisse de polarité participeront activement et seront présents. Cette rencontre favorise les échanges professionnels au-delà des frontières nationales, renforce le réseau international et contribue au positionnement de la thérapie polaire dans un contexte mondial.



## CHANGEMENTS AU SEIN DU COMITÉ DIRECTEUR

Lors de l'assemblée générale 2026, nous prendrons congé de Ceylan Kurz, membre du comité directeur. Elle souhaite se consacrer à sa petite-fille née l'année dernière et à sa famille et ne se représentera pas aux élections.

Elle a accompagné les membres avec beaucoup d'engagement, organisé des excursions et marqué des projets de son empreinte. Nous la remercions chaleureusement.

Dans le même temps, Reto Fritz se présente à l'élection du comité directeur. Sa candidature est synonyme de changement de génération et de développement.



## NOS REMERCIEMENTS À

Une association vit de l'engagement de ses membres. Nous remercions tous les groupes de projet, *les intervenants*, les soutiens et les aides discrètes qui contribuent au développement de notre association en lui consacrant leur temps, leur expertise et leur passion.



## PERSPECTIVES 2026 – CONCENTRATION ET CLARTÉ

Pour l'année 2026, nous nous fixons deux priorités stratégiques claires :

### 1. RENFORCEMENT DE LA MÉTHODE POLARITY SUR LE PLAN POLITIQUE

Nous continuons à œuvrer pour la reconnaissance et le positionnement de notre méthode, en promouvant la certification sectorielle, en entretenant un dialogue continu avec les caisses d'assurance maladie et les organismes d'enregistrement, et en collaborant avec des centres de formation et des partenaires internationaux.

### 2. RENFORCEMENT DU NOMBRE DE MEMBRES ET DÉVELOPPEMENT DURABLE DE L'ASSOCIATION

Nous investissons dans la promotion de la relève, l'expansion en Suisse romande, des relations publiques ciblées, un réseautage plus fort et la professionnalisation numérique afin d'offrir une valeur ajoutée concrète à nos membres et de préparer l'association pour l'avenir.

2025 a été une année de stabilisation et 2026 sera une année d'expansion.  
Avec 245 membres, nous abordons la nouvelle année associative avec confiance.

Cordialement  
Votre équipe du comité directeur de la PoVS

*Carole, Melanie, Valeria, Ceylan*

[Carole.petter@polarity-schweiz.ch](mailto:Carole.petter@polarity-schweiz.ch)

☎ 079 783 38 43

[melanie.goumri@polarity-schweiz.ch](mailto:melanie.goumri@polarity-schweiz.ch)

☎ 077 407 83 05

[valeria.darpin@polarity-schweiz.ch](mailto:valeria.darpin@polarity-schweiz.ch)

☎ 077 520 78 18

[ceylan.kurz-yasargil@polarity-schweiz.ch](mailto:ceylan.kurz-yasargil@polarity-schweiz.ch)

☎ 078 940 88 36